Animation en EHPAD : planning et jeux

SHOOTNBOX
shootnbox.fr

Trois pages à imprimer : le planning de la semaine à remplir, la fiche de préparation d'une fête, les questions à poser à un intervenant, et un jeu prêt à l'emploi avec ses réponses.

LE PLANNING DE LA SEMAINE

Un temps collectif et un temps individuel par jour : c'est l'équilibre qui évite d'oublier les résidents qui ne sortent pas de leur chambre.

Jour	Matin	Après-midi	En chambre
Lundi			
Mardi			
Mercredi			
Jeudi			
Vendredi			
Week-end			

AIDE-MÉMOIRE : LES JEUX ET LEUR ADAPTATION

Jeu	L'adaptation qui change tout
Le loto à grands cartons	Un binôme résident et bénévole pour ceux qui voient mal : l'un écoute, l'autre pose.
Le quiz musical d'autrefois	Le plus sûr des jeux avec des résidents désorientés : les paroles reviennent quand les mots du quotidien manquent.
Les proverbes à compléter	La grille à imprimer du PDF sert aussi en chambre, en tête-à-tête.
Le petit bac à voix haute	Des catégories tirées de leur vie : outils de la ferme, marques disparues, vedettes de leur jeunesse.
La boîte à souvenirs	Le toucher et l'odeur réveillent des souvenirs chez des résidents qui ne participent à rien d'autre.
Le jeu des photos de jeunesse	Idéal pour une fête des familles : il fait parler trois générations ensemble.
La pétanque d'intérieur	Une gouttière inclinée permet de jouer sans force dans le bras.
Le chamboule-tout	La distance se règle joueur par joueur : personne ne rate tout.
Le ballon en cercle	Le ballon est lent : il laisse le temps de lever le bras, et il ne fait mal à personne.
Les anneaux et les quilles	Rouler une balle depuis un fauteuil est plus facile que la lancer.
Le thé dansant et la danse assise	Placez les fauteuils au premier rang, jamais au fond.
Le coin photo en famille	Tout le monde pose assis, à la même hauteur que les résidents en fauteuil, et personne n'a besoin de tenir l'appareil.

FICHE DE PRÉPARATION D'UNE FÊTE

- ☐ Date, horaires et lieu : vérifier que la salle n'est pas prise par un soin ou un repas
- ☐ Objectif de la fête, en une phrase
- ☐ Résidents attendus, dont ceux qui ont besoin d'être accompagnés
- ☐ Familles prévenues trois semaines avant, relance une semaine avant
- ☐ Intervenant ou prestataire réservé, besoins techniques confirmés
- ☐ Renfort prévu : bénévoles, soignants disponibles, service civique
- ☐ Goûter commandé, régimes et textures adaptées vus avec la cuisine
- ☐ Autorisations de droit à l'image vérifiées avant toute photo
- ☐ Après la fête : photos affichées, fiche de bilan remplie dans la semaine

LE DÉROULÉ TYPE D'UN APRÈS-MIDI FESTIF

Heure	Séquence
14 h 30	Accueil en musique, installation par tables d'affinités
14 h 45	Un jeu collectif court : quiz musical ou proverbes
15 h 15	Le temps fort : musicien, danse assise, ou arrivée des familles
15 h 45	Le goûter, et le coin photo ouvert en continu
16 h 30	Fin en douceur, retour en chambre accompagné

SIX QUESTIONS À POSER À UN INTERVENANT EXTÉRIEUR

- ☐ A-t-il déjà travaillé en EHPAD, et avec des résidents désorientés ?
- ☐ Combien de temps dure sa prestation, et peut-il la raccourcir si la salle fatigue ?
- ☐ De quoi a-t-il besoin : prise, espace, sonorisation, aide d'un membre de l'équipe ?
- ☐ Fait-il participer les résidents, ou les laisse-t-il spectateurs ?
- ☐ Le volume sonore se règle-t-il ? Un son trop fort gêne les résidents appareillés.
- ☐ Que se passe-t-il s'il annule, et dans quel délai prévient-il ?

BILAN, À REMPLIR DANS LA SEMAINE

Nombre de participants, dont résidents peu habitués

Ce qui a marché

Ce qu'on change la prochaine fois

JEU À IMPRIMER : 30 PROVERBES À COMPLÉTER

Le meneur lit le début, la salle termine. Pliez la feuille sur le trait pour cacher les réponses.

Le début	La suite
Qui vole un œuf…	vole un bœuf
Pierre qui roule…	n’amasse pas mousse
Tel père…	tel fils
Après la pluie…	le beau temps
L’habit ne fait pas…	le moine
Mieux vaut tard…	que jamais
Qui dort…	dîne
Chat échaudé…	craint l’eau froide
Les chiens ne font pas…	des chats
Rien ne sert de courir…	il faut partir à point
Petit à petit…	l’oiseau fait son nid
Tout vient à point…	à qui sait attendre
Il ne faut pas vendre la peau de l’ours…	avant de l’avoir tué
Loin des yeux…	loin du cœur
Qui ne tente rien…	n’a rien
La nuit…	porte conseil
Une hirondelle…	ne fait pas le printemps
Noël au balcon…	Pâques au tison
En avril…	ne te découvre pas d’un fil
Qui sème le vent…	récolte la tempête
Les bons comptes…	font les bons amis
À chaque jour…	suffit sa peine
Vouloir…	c’est pouvoir
Il n’y a pas de fumée…	sans feu
Deux précautions…	valent mieux qu’une
L’appétit vient…	en mangeant
Bien mal acquis…	ne profite jamais
Qui se ressemble…	s’assemble
Il faut battre le fer…	pendant qu’il est chaud
Tant va la cruche à l’eau…	qu’à la fin elle se casse